

Консультация педагога-психолога для родителей: «Агрессия: ее причины и предупреждения».

Латинское слово «агрессия» означает нападение, «приступ».

Причины возникновения агрессии у детей могут быть самыми разными: от соматических заболеваний и функциональных нарушений работы головного мозга до неверного подхода в воспитании в семье, причем с первых дней жизни ребёнка. Исследования доказали, что в тех случаях, когда ребёнка резко отлучают от груди, и общение с матерью сводят к минимуму, у детей формируются такие качества как тревожность, подозрительность, жестокость, эгоизм. И наоборот, когда в общении с ребёнком присутствует мягкость, ребёнок окружён заботой и вниманием, эти качества не вырабатываются.

На становление агрессивного поведения большое влияние оказывает характер наказаний, которые обычно применяют родители в ответ на проявление гнева у своего чада. Как правило, это полярные методы – либо снисходительность, либо чрезмерная строгость. Как не парадоксально, агрессивные дети одинаково часто встречаются и у слишком мягких родителей, так и у слишком строгих.

Агрессивные дети часто подозрительны и насторожены, любят перекладывать вину за затеянную ими ссору на других. Такие дети часто не могут сами оценивать свою агрессивность, они не замечают, что вселяют в окружающих страх и беспокойство. Им, напротив, кажется, что весь мир хочет обидеть именно их. Таким образом, получается замкнутый круг: агрессивные дети боятся и ненавидят окружающих, а те, в свою очередь, боятся их.

Как выявить агрессивного ребёнка?

Агрессивные дети нуждаются в понимании и поддержке взрослых, поэтому главная наша задача заключается не в том, что бы поставить «точный» диагноз, или «приклеить ярлык», а в оказании посильной и своевременной помощи ребёнку.

Психологами разработаны критерии определения агрессивности, которые можно применить на схему наблюдения за ребёнком.

Критерии агрессивности:

Ребёнок:

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается с взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых, которые нередко раздражают его).

Рекомендации для вас, уважаемые родители.

Способы выражения (выплёскивания) гнева.

1. Налить в ванну воды, запустить в нее несколько пластмассовых игрушек и бомбить их каучуковым мячом.
2. Пускать мыльные пузыри.
3. Устроить бой с боксёрской грушей.
4. Забить несколько гвоздей в мягкое бревно.

5. Полить цветы.
6. Быстрыми движениями руки стереть с доски.
7. Пробежать несколько кругов вокруг дома.
8. Передвинуть в квартире мебель (например, журнальный столик).
9. Поиграть в настольный футбол (баскетбол, хоккей).
10. Постирать бельё (платочки, носочки).
11. Отжаться от пола максимальное количество раз.
12. Устроить соревнование «Кто громче крикнет. Кто выше прыгнет. Кто быстрее пробежит».
13. Отстучать ритм карандашом по столу.
14. Скомкать несколько листов бумаги, а затем их выбросить.

